



BEWEI® SYSTEM

---

비 웨 이 시스템



## About BEWEI®



# History of BEWEI®



1984년, 이탈리아의 radio frequency (무선 주파수 혹은 고주파) 전문가인 Ettore Biscuso가 관절치료 의료기기를 만들어 출시하였다. 이 기기 발명은 “전류 자극으로 퇴행성 질환을 나아지게 할 수 있다”는 물리치료 업계에서 의학적으로 알려진 사실에 기초한 것이었다. 최종적으로 기계가 출시되기 전에 다양한 의료기관에서 수많은 테스트가 이루어졌다.

이에 따라 경추, 척추, 회전 뼈 관절, 둔부 관절 및 무릎 관절에 이 기계가 효과가 있음이 밝혀졌고, 1,000여명의 환자를 대상으로 한 임상 결과, 이 기계는 특허를 받고 출시되었다.



최종 모델 기계의 테스트 단계에서, 여자 환자들이 엉덩이와 다리의 지방층과 셀룰라이트에 감소가 있음이 보고되었다. 그 결과, 이 현상에 대해 주목하여, Biscuso는 지방을 감소시키는 최적화된 효과를 가져오기 위하여 다양한 소프트웨어를 개발하여 실험하였다.

“지방감소, 스킨 타이트닝, 셀룰라이트 개선”등에 반복적으로 적용 가능한 실험 결과가 나오게 되었기 때문에, “교류 주파수의 전자기장을 이용한 흡열 Endothermia with Electromagnetic Waves of Alternating Frequency”로 2001년 3월 15일 “BEWEI® System”이라는 이름으로 셀룰라이트를 없애는 기계로 특허를 받고 출시 되었다.

# Technology



비웨이 시스템은 4개의 어플리케이터를 가지고 있습니다.  
(1개의 복부, 2개의 허벅지, 1개의 엉덩이 용 어플리케이터)

어플리케이터의 치료 유효 면적은  $30\text{cm} \times 30\text{cm}$  ( $900\text{cm}^2$ )  
입니다.

파장의 침투 깊이는 12-15cm입니다. 세포조직에는 39.8  
도의 열이 전달되게 됩니다.

주파수대는 세포에 관성(내성)이 생기지 않도록 1-80(Mhz)  
메가헤르츠 사이에서 프로그램되어 조절되므로 더욱  
효과적입니다.

# Technology

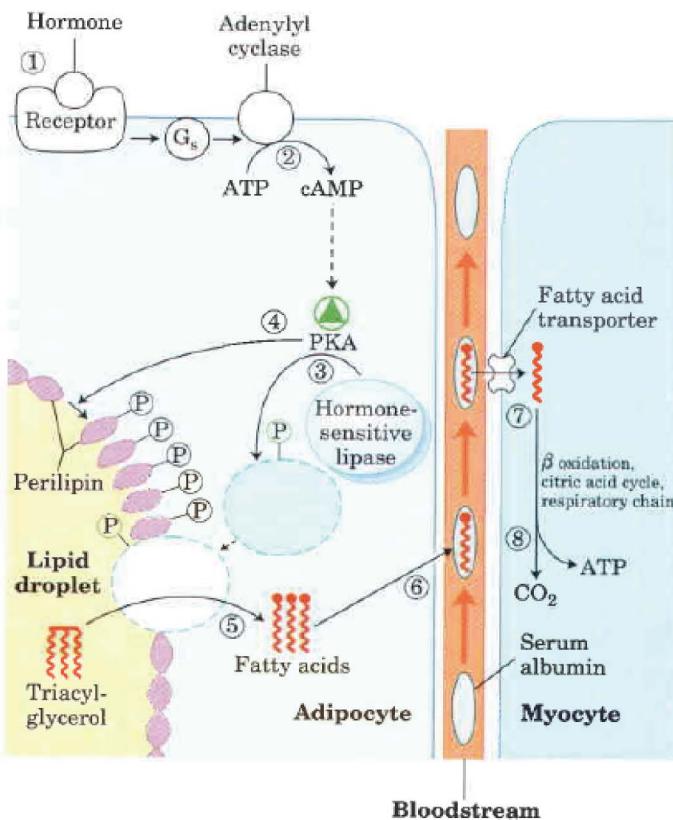
비웨이의 전자기장은 교감신경을 흥분시키고, 이때 신경말단에서 분비되는 카테콜아민은 지방세포의 지방분해효소를 강력하게 자극하여 지방세포를 유리지방산과 글리세롤로 분해시키게 된다.

교감신경을 흥분시키는 스트레스는 호르몬 대사의 변화(에피네프린과 노르에피네프린 분비)를 유발하게 되고 결과적으로 지방분해대사를 촉진하는 결과를 얻을 수 있는 것이다.

또한, 이 과정에서 생기는 열에너지가 세포속의 에너지 활동을 촉진하게 되고, 국소순환개선도 지방분해를 촉진시키는 이유가 된다.



# 지방분해도



## a study made in 2008

- 46명의 과체중 남녀를 대상으로 18개월동안 수행되었다.
- 36세션을 실시하였다.
- 더 나은 결과를 원하는 이들에게는 횟수를 늘려서 시행하였다.



폐소공포증이 있어 실험참여에 중단한 1명을 제외하고,

- 45명의 환자들 중에서 37명(82%)가 지방 감소를 보였다.
- 8명(18%)는 지방과 체중에 변화가 없었다.  
(식단권고를 따르지 않음)
- 전체 45명의 평균 체중 감소량은 11.79kg 이었다.  
(BEWEI 세션 이외에 다른 운동, 다이어트 등은 전혀 실시하지 않음)

# 비웨이의 효과

## 지방 감소와 바디쉐이핑

1. 비웨이의 효과가 있었던 환자들은 옷 사이즈가 3사이즈 감소하였다.

## 콜레스테롤 수치 개선

2. 콜레스테롤 수치가 높았던 2명의 환자는 수치가 좋아졌다.  
(실험에 참여한 환자 중 2명만이 콜레스테롤 수치가 높았다)

## 스킨 타이트닝

3. 비웨이, 운동, 균형잡힌 식단을 병행할 경우 살을 빼면 피부가 늘어지는 것과 대조적으로 지방이 사리지고 스킨 타이트닝이 되었다.  
(단, 식단 권고를 따르지 않을 경우 효과는 더딜 수 있다.)

## 연구 중 주목 할만한 2명의 결과



Kundin der BEWEI Lounge Stuttgart, Behandlungszeitraum 9 Monate

- 한 여자 환자는 다이어트를 하면서 비웨이를 하고 싶어했다. (비웨이는 섭취 칼로리를 줄이는 것을 필요로 하지 않음)

균형잡힌 식단을 하는 동안 12세션 후에 그녀는 허벅지 둘레지방이 10cm감소하였다.  
그런데, 탄수화물이 적은 식단(독일의 일반적인 다이어트 식단)으로 바꾸자 근손실을 가져오면서 체중감소가 일어났다.

즉, 비웨이 시스템은 섭취하는 탄수화물이 지방으로 저장되는 것을 막는다.

- 한 환자는 20세션 후에 늘어진 지방 살 덩어리가 사라지고 스킨 타이트닝이 되었다. 일반적으로 살을 빼면 피부가 늘어지는 것과는 대조적이다.

# 비웨이 시술 시 주의사항

## 수분 섭취

물을 많이 마시는 것이 중요하다. 이유는 지방 분해시 분해된 지방의 이동을 혈액이 담당하는데, 혈액의 액체 양이 많으면 더 많이 이동될 수 있기 때문이다. 이때에는 탄산음료 같은 음료 맡고 물을 마시는 것이 좋다. (칼로리 없는 음료, 비웨이가 분해하는 지방의 총량에 영향을 미치기 때문). 신체 수분 함량이 적어도 50%는 되어야 하고 60%가 되면 가장 좋다. (인바디로 측정하여 이미 신체 수분함량이 적당한 경우 수분섭취를 늘릴 필요는 없음)

\*수분 함량을 높이는 물 섭취 방법 예시:  
30분 간격으로 3-4모금 (대략 125ml)를 마시면  
1시간에 250ml를 마시게 되고,  
16시간을 깨어있다면 4리터를 마시게 된다.  
(몸이 한번에 수분을 흡수할 수 있는 양이 정해져 있으므로(120-125ml), 별걱별걱 마시면 수분이 흡수되지 못하고 오히려 몸에 있던 수분까지 함께 그대로 소변으로 바로 배출된다.)

## 올바른 식단

개인별로 정해진 1일 섭취 권장량을 초과하여 섭취하지 않는다. 만일, 이보다 더 많은 양을 섭취할 경우 비웨이가 분해할 수 있는 지방의 양을 넘어서기 때문에 체내 지방이 쌓인다.

칼로리 섭취를 줄이는 것이 아니라 올바른 식단(균형잡힌 식단)이 중요하다.  
만일, 10세션이 지나도 지방 감소가 일어나지 않으면, 식사일지를 기록하여 잘못된 부분을 교정하는 것이 좋다.

술은 칼로리가 높기 때문에(마치 탄산음료처럼) 고지방 음식과 마찬가지로 피해야 한다.  
알콜성분이 우리 몸에 들어올 경우 다른 에너지 보다 가장 우선적으로 분해되기 때문에 탄수화물, 지방, 단백질이 에너지로 소모되는 것을 방해한다.